Elaboré et/ou cuisiné sur place

Produit issu de la filière bio

Origine de nos viandes

* = Plat avec du porc

Plat sans viande

Menu Standard

DU 05/02/2018 AU 09/02/2018

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	lundi 5	mardi 6	mercredi 7 *Menu oriental*	jeudi 8	vendredi 9 *Menu carnaval*
ENTRÉES 1	Velouté de courgettes	Salade de coquillettes à l'italienne	Concombre à la menthe	Mortadelle*	Salade farandole
ENTRÉES 2	Salade de haricot vert au vinaigre de cidre		Duo carottes rapées huile olive et coriandre	Surimi mayonnaise	
ENTRÉES 3					
VIANDES 1	Poulet roti au jus	Longe de porc* braisé	Agneau à l'orientale	Quenelle nature sauce tomate	Beaufilet de colin à la crème safranée
VIANDES 2	Omelette sauce milanaise	Croustillon de colin	Steack haché de thon à l'orientale	Emincé de boeuf sauce tomate	Cotillons de boeuf aux confettis de poivrons
VIANDES 3					
LÉGUMES	Pommes noisettes	Chou-fleur en gratin	Semoule aux pois chiches	Riz	Trio de légumes du carnaval
FROMAGES 1	Petit suisse nature	Cantafrais	Yaourt nature	Tome blanche à la coupe	Flan nappé au caramel
FROMAGES 2					
FROMAGES 3					
DESSERTS 1	Clémenvilla	Compote pommes	Orange	Pomme	Bugnes
DESSERTS 2					
DESSERTS 3					

Siège social : ZA Lavy 01570 MANZIAT - Tél : 03 85 23 99 23 - Fax : 03 85 30 16 30 - Site internet : http://www.rpc01.com